Dimanche 7 octobre 2018

à partir de 7h45

8ème édition

à pied à vélo sur nos coteaux

Associations et communes partenaires

Bonnetan • Camarsac • Carignan de Bordeaux • Croignon
Fargues Saint-Hilaire • Pompignac • Sallebœuf • Tresses

service communication - communauté de communes Les Coteaux Bordelais - Photos : Fotolia.com - ne pas jeter sur la voie publique

SEMOCTOM

les coteaux bordelais
communauté de communes

La manifestation

Inscriptions à partir de 7h45 et jusqu'au moment du départ, plaine des sports de Pompignac.

- Petit déjeuner offert
- Inscriptions
- Consignes de sécurité
- Se munir d'un gobelet*

Des points de ravitaillement sont prévus sur les parcours à :
- Pompignac
- Croignon

*gobelets réutilisables disponibles sur place, consignés (1€)

Choix d'un parcours

balades à pied

Rando famille - 6,6 km
Départs libres de 9h à 10h30
Signaleurs prévus pour les traversées dangereuses

Rando découverte - 13,6 km + de 16 ans
Départs libres de 8h à 9h
Signaleurs prévus pour les traversées dangereuses

balades à vélo *

Vélo enfants - 6,6 km
Départs 9h30 et 10h30
Accompagnement obligatoire par les parents

Vélo famille - 15,6 km
Départs encadrés 9h, 9h30, 10h et 10h30

Vélo des Coteaux Bordelais - 52 km
Départ unique à 8h45 encadré par groupes de niveaux (néophytes, avertis, confirmés) + de 16 ans

Vin d'honneur
À partir de 12h30

Aire de pique-nique à disposition

Restauration sur place sur réservation
Réservation avant le 28 septembre :
f.sicard2@wanadoo.fr ou 06 81 49 20 79

Prévoir vos couverts

Menu : confit de canard / frites - fromage - dessert - vin compris.
Prix : 12€

Paiement à la commande.

à pied à vélo
sur nos coteaux

* le port du casque est obligatoire