



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
LES COTEAUX BORDELAIS
Renseignements : 05 57 34 58 33



Dimanche 3 octobre
dès 7h45

10^{ème}
édition



service communication - communauté de communes Les Coteaux Bordelais - Photos : Fotolia.com - ne pas jeter sur la voie publique



pass sanitaire
obligatoire



La manifestation

Inscriptions à partir de 7h45 et jusqu'au moment du départ de la salle polyvalente de Camarsac.

- Petit déjeuner offert
- Inscriptions
- Consignes de sécurité
- **Se munir d'un gobelet***

Des points de ravitaillement sont prévus sur les parcours à :

- Carignan de Bordeaux
- Croignon

*gobelets réutilisables disponibles sur place, consignés (1€)

Choix d'un parcours

balades à pied



Rando familles - 5,5 km
et jeu découverte ludique pendant la randonnée avec récompense pour les enfants

Départs libres de 9h à 10h30
Signaleurs prévus pour les traversées dangereuses

Rando découverte - 11,5 km + de 16 ans

Départs libres de 8h à 9h
Signaleurs prévus pour les traversées dangereuses

balades à vélo *



Vélo enfants - 5,7 km à partir de 6 ans

Départs 9h30 et 10h30

Accompagnement obligatoire par les parents

Vélo familles - 12,9 km

Départs encadrés 9h, 9h30, 10h et 10h30

Vélo des Coteaux Bordelais - 52 km + de 16 ans
dénivelé de 564 m

Départ unique à 8h45 encadré par groupes de niveaux (néophytes, avertis, confirmés)

VTT - 16,2 km - dénivelé positif et négatif de 265 m

Départ encadré à 10h

Certificat médiacal autorisant la pratique du VTT ou licence

Organisé par le club de VTT de Fargues

* le port du casque est obligatoire
Balades à vélo annulées en cas d'intempéries

se restaurer

Vin d'honneur à partir de 12h30

Aire de pique-nique à disposition

Restauration sur place sur réservation

Réservation avant le 23 septembre :
f.sicard2@wanadoo.fr ou 06 81 49 20 79
14€, paiement à la commande.

Prévoir vos couverts

Menu : entrée / confit de canard / frites -
fromage - dessert - vin compris.

