

POMPIGN' *Actualités*

Le magazine de la commune de Pompignac

N°31 - DÉCEMBRE 2025



TRAVAUX / 4

Retour sur les travaux
de l'automne.

VIE ÉCONOMIQUE / 6

Les nouvelles activités à
Pompignac.

JEUNESSE / 9

Les animations en direction des
enfants de la commune.

AGENDA / 12

**Les rendez-vous à ne pas
manquer en cette fin d'année**



en images



Forum des associations, marché des créateurs, vide-greniers

Le 7 septembre, belle journée festive avec le Forum des associations pour découvrir ou reprendre votre activité sportive ou de loisir et le marché des créateurs et vide-greniers, pour un achat coup de cœur ou simplement un moment de balade et de rencontre.



14ème édition de "À Pied, À Vélo"

Le 5 octobre, cet événement intercommunal tant apprécié, se déroulait à Pompignac sous un superbe soleil d'automne. 556 participants pour les 9 circuits proposés pour explorer notre beau territoire. Un parcours famille de 5 km permettait de découvrir l'histoire de la commune au travers d'un quizz pour les enfants. Nous étions plus de 200 pour déjeuner dans le centre-bourg. Merci au FCRD 33 qui nous avait préparé les repas. Et un grand merci à toutes les associations et à tous les bénévoles qui ont permis la réussite de cet événement.



Le théâtre des Salinières à Pompignac

Rentrée théâtrale, le samedi 10 octobre avec "Les Amazones" pièce de boulevard dans la tradition du théâtre des Salinières. Une soirée pleine de bonne humeur et d'éclats de rires. Pensez à consulter les dates des futures représentations sur le site de la commune.



Accueil des nouveaux Pompignacaïs

Vous étiez plus d'une cinquantaine de nouveaux habitants venus souvent en famille, vendredi 26 septembre dernier. L'occasion pour vos élus de faire connaissance, de présenter la commune, ses services, et de partager un moment de convivialité.



Semaine bleue du 06 au 12 octobre

Trois temps forts très appréciés de cette semaine nationale : la randonnée sur notre ceinture verte suivie d'un apéritif, la dictée intergénérationnelle qui a rassemblé petits et grands, et la projection du film "Une place pour Pierrot" offerte par la municipalité.



À La Parent(...)èse

Spectacle Lire-Élire de la Cie Iqonapia le 19 septembre dernier devant un public familial.

Journée dans le cadre de "Bibli en folie" le samedi 5 octobre avec animation de la ludothèque "Terres de jeu" puis spectacle d'improvisation théâtrale.

Rencontre d'auteurs dans le cadre de "À vous lire élire" avec Marc Lizano et Sophie Robin.



Cérémonie du 11 novembre

Moment de recueillement et de mémoire avec les enfants du CMJ, de l'école élémentaire et de l'orchestre de l'école de musique de Pompignac.



éditorial

À l'heure où mon mandat de maire s'achève, je ne peux que constater que depuis 2020, année de prise de fonction de votre équipe municipale, nous avons affronté bien des sujets difficiles : crise sanitaire mondiale, inondations en 2021 et depuis 2022, nous enchaînons de graves troubles géopolitiques et institutionnels qui nous bousculent sévèrement dans nos certitudes, nos modes de vie et créent de l'anxiété et de la défiance.

Pourtant, cela ne doit pas nous conduire à nous replier sur nous-mêmes. **Bien au contraire, il nous faut nous adapter en permanence, être agiles et continuer à avancer avec vigilance, détermination et ambition.**

Plus que jamais vos élus restent mobilisés dans cet objectif pour préserver notre qualité de vie, développer des services publics de qualité et engager des projets structurants pour l'avenir de notre commune.



Votre équipe municipale, que je mène depuis 6 ans avec plaisir et confiance, est résolument déterminée et œuvre sans relâche. Vous pourrez prendre connaissance dans le présent magazine du travail accompli durant le second semestre 2025.

Même si à Pompignac, nous ne sommes pas épargnés par cette tension inédite, nous nous accordons tous à dire qu'il y fait bon vivre, que l'atmosphère est conviviale et solidaire.

Heureux constat que nous faisons lors des nombreux évènements organisés par la municipalité : forum des associations, représentations théâtrales, manifestations culturelles à la bibliothèque, réunions de quartier, accueil des nouveaux Pompignacais...

Le point d'orgue de la rentrée fut l'événement intercommunal "À pied À vélo" qui s'est déroulé à Pompignac : une journée sportive et festive au franc succès avec plus de 550 participants qui ont découvert les 9 parcours de balade qui étaient proposés sur nos jolis coteaux.

A l'issue, nous étions plus de 200 pour déjeuner sur la place du village devant la mairie.

Ces moments sont l'occasion de nous rencontrer et de partager des instants festifs ensemble.

Ils sont essentiels pour maintenir le lien social entre nous car, dans ce contexte stressant, il y a une chose dont nous sommes pleinement maîtres : "**LE BIEN VIVRE ENSEMBLE**".

Il nous appartient plus que jamais de le cultiver à l'échelle locale, à Pompignac, en agissant avec civisme et solidarité afin de s'entraider et de protéger l'intérêt collectif.

Aussi, je vous propose de nous retrouver en cette fin d'année pour de nombreux et nouveaux moments conviviaux et festifs. Tout d'abord, les 6 et 7 décembre pour le marché de Noël, puis le 14 décembre pour un spectacle de Noël pour les tout petits et le 20 décembre pour le traditionnel film de Noël suivi d'un goûter offert par la municipalité.

Profitons de cette bulle de Noël pour nous ressourcer et envisager 2026 avec sérénité et dynamisme.

Je vous souhaite d'agréables et joyeuses fêtes de fin d'année.

Qu'elles vous permettent de profiter des gens que vous aimez.

Avec tout mon dévouement

Céline DELIGNY ESTOVERT

Maire de Pompignac
Vice présidente de la CdC
en charge de la culture et du sport

travaux

Le point sur les chantiers Rénovation des terrains de tennis



Pour cette rentrée de septembre, les terrains de tennis municipaux ont été nettoyés et rénovés.

Plan vélo ➔

De vastes travaux ont été engagés pour privilégier les mobilités douces.

2 belles liaisons sécurisées viennent d'être créées pour les piétons et les cyclistes. Elles permettront de mailler la plaine des sports, les quartiers de Cadouin, les Graves, Touty, l'Hermitage et Bel Horizon au centre bourg, aux secteurs du parc Saint-Martin, des Près de l'église, de la route de l'Eglise et de Saint-Paul.

Ces pistes sont réalisées en matériau perméable naturel parfaitement adapté à la circulation à vélo, l'enrobé ayant été exclus afin de conserver le charme de notre environnement naturel.

Ces travaux s'inscrivent dans le cadre du plan vélo intercommunal et sont donc réalisés en lien avec la Communauté de Communes qui accompagne financièrement la commune.



GEOVELO : une application de guidage vélo, gratuite, accessible à tous

La Communauté de communes des Coteaux Bordelais s'associe à GEOVELO pour améliorer le réseau cyclable local, sécuriser les déplacements à vélo et encourager les mobilités douces vers la métropole bordelaise.

Utile pour les cyclistes de la communauté de communes, GEOVELO propose :

- Des itinéraires sécurisés et touristiques
- Un planificateur de voyage à vélo
- Des balades à proximité en un clic
- Des alertes météo pour éviter la pluie
- Des points d'intérêt à découvrir et à visiter à vélo

Gratuite sur iOS et Android, GEOVELO vous aide à rouler mieux... tout en contribuant à un réseau cyclable plus sûr et citoyen !

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site de la commune (www.pompignac.fr) ou sur celui de la Communauté de communes (www.coteaux-bordelais.fr).



travaux

↑ La scène buissonnière

Finalisation de l'aménagement de ce lieu de vie et de convivialité tant apprécié de nous tous avec la pose d'une clôture champêtre et la plantation d'arbustes pour délimiter et agrémenter cet espace public.

WC public ↓



Le sanitaire, tant attendu par les Pompignacais et adapté aux personnes à mobilité réduite a été mis en service le 13 novembre dernier.

Ce nouvel équipement est installé sur la place de l'Entre-deux-Mers : il s'agit d'un sanitaire monobloc auto-nettoyant acheté par la commune, pour un montant de près de 48 000€.

Son installation a nécessité le raccordement au réseau électrique, eau potable, télécom, assainissement et eau pluviale.

Une dalle périphérique a ensuite été réalisée pour permettre un accès propre et sécurisé depuis le trottoir.

Il effectue un lavage automatique après chaque utilisation et une programmation de fermeture (verrouillage) est calée sur les heures d'extinction de l'éclairage public.

Enfouissement lignes électriques ↓



Les travaux d'enfouissement des lignes Haute Tension se poursuivent conformément au programme d'exécution des opérations. Les secteurs du chemin de Bouchet, ainsi que de la route de l'Hermitage et la liaison entre les Serres de Cadouin et l'Allée des Pins ont été traités, sans générer d'importantes perturbations sur le trafic routier. Restera en cette fin d'année une intervention dans le secteur de Saint-Paul.

Ainsi, à date, sur Pompignac :

- Les travaux d'enfouissement sont achevés.
- Les nouveaux postes de transformation ont été installés.

En parallèle, des travaux d'enfouissement sont opérés également sur les communes limitrophes : Tresses, Salleboeuf, Yvrac...

Le chantier se poursuivra en 2026 avec :

- Au cours du 1^{er} trimestre 2026, des modernisations dans les postes de transformation existants avec mise en place d'équipements internes plus puissants. Cela sera sans impact sur l'alimentation électrique des habitations.
 - Entre mars et juillet 2026, raccordements sur le nouveau réseau électrique.
 - Au 2^{ème} semestre 2026, dépose des poteaux et câbles électriques aériens.
- Avec pour objectif pour ENEDIS de terminer ce chantier d'envergure fin 2026.



vie économique

Cap courtage



Michaël Fouchier, courtier en assurances accompagné d'Isabelle Hyvernaud, ont le plaisir de vous faire part de leur récente installation à Pompignac.

Isabelle est présente tous les jours au cabinet et Michaël peut se déplacer si besoin à votre domicile ou votre entreprise.

Cap Courtage Assurances existe depuis plus de 10 ans et vous permettra de trouver une réponse à tout type de demandes telles que l'assurance des particuliers et des professionnels.

N'hésitez pas à venir les rencontrer Place de l'Entre-Deux-Mers à Pompignac ou les contacter au : 05.56.87.68.57

Mail : contact3@ccassurances.fr

Ils sauront répondre à vos demandes et tenteront de vous aider dans vos projets.

Sebastien Lucet

Depuis plus de 25 ans dans le métier, Lucet Menuiserie met son savoir-faire de menuisier-ébéniste au service des habitants de Pompignac et des environs.



Passionné par le bois et la création sur mesure, il conçoit et réalise des meubles uniques, alliant tradition artisanale et technologie moderne grâce à la conception 3D de ses projets.

Chaque pièce est pensée pour répondre aux envies et aux besoins de ses clients, du mobilier contemporain à la restauration de meubles anciens, en passant par des aménagements intérieurs et extérieurs personnalisés, terrasses et pergolas.

Contacts : 06.70.13.48.85

menuisier.lucet@gmail.com

@Menuiser Lucet (Instagram, Facebook)

Espace santé du Lauduc



Ouverture de l'Espace Santé du Lauduc et de la présence d'une orthophoniste, d'un kinésithérapeute, d'un ostéopathe, d'un hypnothérapeute et d'une naturopathe. L'espace santé est situé dans la nouvelle Zone d'Activité du Lauduc, au 1 Avenue du Périgord.

Contact : espacesantelauduc@gmail.com

LMP Aquitaine

Mathieu L., un jeune plombier passionné au service de Pompignac, ses environs et toute la Gironde.

Installée récemment à Pompignac, l'entreprise LMP Aquitaine incarne le dynamisme d'une

nouvelle génération d'artisans. Fondée par Matthieu, jeune plombier diplômé et passionné par son métier, cette entreprise locale met son savoir-faire et son professionnalisme au service des particuliers et des entreprises de la région.



Fort de plusieurs années d'expérience dans le domaine, Matthieu a souhaité créer LMP Aquitaine afin de proposer des prestations de qualité, alliant réactivité, écoute et exigence du travail bien fait. L'entreprise intervient pour tous types de travaux de dépannage 24/24h 7/7 jours plomberie, chauffage, sanitaire, gaz, assainissement ainsi que pour l'installation et l'entretien de systèmes de climatisation.

Avec cette nouvelle entreprise, Pompignac et les communes voisines bénéficient désormais d'un artisan de confiance, à la fois compétent, disponible et attentif aux besoins de ses clients.

Pour tout projet ou demande d'intervention, LMP Aquitaine se tient à disposition afin d'apporter des solutions adaptées et durables, dans le respect des normes et des délais, contactez-le.

Contacts : LMP Aquitaine à Pompignac
07.86.50.51.11
Mail : Imp.aquitaine33@gmail.com

Naturopathe MLB

Zoom sur Marie-Laure Bézier, naturopathe à Pompignac, installée à l'Espace de santé du Lauduc, qui vous propose des séances de naturopathie, réflexologie plantaire et faciale, drainage lymphatique et massage relaxant.

Des techniques naturelles pour prévenir les déséquilibres, stimuler les fonctions du corps et apaiser le mental.



Interventions également en entreprise, pour favoriser l'équilibre, la récupération et le bien-être au travail.

vie économique

Vallon des Demoiselles



Le Vallon des Demoiselles est un espace dédié au bien-être des chiens et à l'accompagnement de leurs propriétaires, pensé dans une démarche respectueuse, bienveillante et en harmonie avec la nature.

Nos activités principales :

- Salon de toilettage : soins dans le calme, respectueux du rythme et de la sensibilité de chaque chien, avec des produits naturels et écoresponsables.
- Académie du chiot : séances éducatives en petits groupes, animées par Aurélie Fourgeaud (Osmoze Animale), pour accompagner les chiots jusqu'à 8 mois.
- Ateliers thématiques : destinés aux familles et aux enfants (accueillir un bébé, cohabitation chien-chat, ateliers de prévention des morsures PECCRAM...).

- Accompagnement des propriétaires : véritable conciergerie canine pour conseiller et guider les familles (choix d'un chiot, alimentation, recherche de pension ou de taxi animalier, etc.).



Le Vallon des Demoiselles est avant tout un lieu de partage et de proximité, ouvert à toutes les familles souhaitant vivre une relation équilibrée, respectueuse et épanouissante avec leur compagnon.

Contacts : Laure Pestourie - Fondatrice

Le Vallon des Demoiselles

06.77.03.87.34

vallondesdemoiselles@gmail.com

site internet www.levallondesdemoiselles.fr

vie municipale

Mouvements de terrain différentiels consécutifs à la sécheresse et à la réhydratation des sols en 2025

Vous êtes nombreux à interroger la mairie sur la procédure à suivre pour bénéficier d'une éventuelle indemnisation liée aux dommages causés par la sécheresse.

Il est effectivement possible d'être indemnisé par votre assurance en cas de catastrophe naturelle, à condition que l'Etat reconnaisse officiellement cet état après examen des demandes transmises par la commune.

La ville de Pompignac envisage de saisir le Préfet début 2026, si le nombre de dossiers reçus est suffisant pour en permettre l'étude par les services de l'Etat et, le cas échéant, la reconnaissance de l'état de catastrophe naturelle pour la période du 1^{er} janvier au 31 décembre 2025.

Déclaration des sinistres

Si votre habitation a subi des dégâts matériels (fissures, affaissements, etc.), vous devez adresser votre déclaration uniquement par courriel à : urbanisme@pompignac.fr, à l'attention de Madame le maire.

Votre message doit contenir :

- une description détaillée des dommages constatés,
- des photographies récentes illustrant les dégâts,
- vos coordonnées complètes : nom, prénom, adresse postale, numéro de téléphone et adresse e-mail,
- Tout document utile (rapport d'expertise, devis...).

Avant d'écrire à la mairie, vous devez déclarer le sinistre à votre compagnie d'assurance.

Suite de la procédure

Si la commission interministérielle reconnaît l'état de catastrophe naturelle par la publication d'un arrêté, les services municipaux vous contacteront sans délai.

Vous disposerez alors de 30 jours pour transmettre votre dossier complet à votre assurance.

La commune tient à préciser qu'elle ne maîtrise pas les délais entre la saisine de la Préfecture et la décision de la commission interministérielle.





vie municipale

Élections municipales 2026 : pensez à vous inscrire !

Les prochaines élections municipales se tiendront les **DIMANCHES 15 ET 22 MARS 2026**. Ce scrutin permet d'élire les conseillers municipaux et les maires qui façonneront la vie locale pour les six années à venir.

Pour pouvoir voter, vous devez être inscrit sur la liste électorale de votre commune.

Bonne nouvelle : cette démarche peut être effectuée tout au long de l'année, par internet sur le site officiel <https://www.elections.interieur.gouv.fr/> ou à la mairie.

La date limite d'inscription est fixée :

- au mercredi 4 février 2026 sur internet,
- au vendredi 6 février 2026 au guichet de la mairie.



Jeunes de 18 ans : êtes-vous inscrit automatiquement ?

L'inscription automatique à 18 ans n'est pas garantie. Elle dépend du recensement citoyen effectué à 16 ans. Si vous ne l'avez pas fait ou si vous l'avez réalisé tardivement, vous devez demander votre inscription auprès de la mairie.

Un jeune de 18 ans peut vérifier s'il est bien inscrit sur le site <https://www.elections.interieur.gouv.fr/>

Réserve Communale de Sécurité Civile

Instaurée par délibération en conseil municipal en date du 22 mai 2025, la **Réserve Communale de Sécurité Civile (RCSC)** favorise la mobilisation civique et l'élan de solidarité au sein de la commune lors d'événements inhabituels (tempête, inondations, accident routier d'importance...)

Constituée de Pompignacais(es) qui ont répondu à un appel à bénévolat lancé par la municipalité, la RCSC apporte son concours à l'équipe municipale en participant au soutien et à l'assistance aux habitants en situation de crise.

Elle est placée sous l'autorité du maire sans se substituer aux services publics de secours et d'urgence.

Au cours d'une réunion à la mairie le jeudi 16 octobre 2025, après avoir pris connaissance du règlement intérieur, un acte d'engagement a été signé entre chacun des membres et M^{me} Le Maire officialisant ainsi la RCSC de Pompignac. Cet acte assure protection juridique au bénévole et cadre les droits et les devoirs.

Un grand merci à nos bénévoles ! Bel élan de solidarité organisé pour le bien de tous les Pompignacais !



SEMOCTOM : la collecte évolue, nos habitudes aussi !

Saviez-vous que le tiers de nos poubelles noires est composé de restes alimentaires valorisables en compostage ?

Alors, que faire de vos restes alimentaires ?

Vous pouvez les composter chez vous ou les déposer dans les bornes de collecte collective. **À Pompignac, 7 points de collecte de déchets alimentaires accueillent vos épluchures, restes de repas, viande, os ou coquillages (vous pouvez trouver les emplacements sur le site du SEMOCTOM).**

Un bon moyen de valoriser ce que l'on ne peut pas composter chez soi.

Le SEMOCTOM met gratuitement à votre disposition bio-seaux et sacs kraft (utiles pour trier et déposer vos déchets alimentaires en points de collecte), et votre 1er kit de compostage avec formation si vous souhaitez composter chez vous.



Rendez-vous sur le site du SEMOCTOM : www.semoctom.com

ALORS, PLUS AUCUN DÉCHET ALIMENTAIRE DANS LA POUBELLE NOIRE !

jeunesse

Prévention et sensibilisation

Les écrans, parlons-en !

Vendredi 23 janvier 2026 à 19h00 à la Parent(...)-èse :

“Les écrans et leurs usages avec les enfants”.

Cette année, à l'occasion de la “Nuit des bibliothèques”, les familles de l'école maternelle sont invitées à un moment convivial autour d'un thème qui nous concerne tous : “les écrans et leurs usages avec les enfants”.

La soirée sera animée par M^{me} Bonidal, éducatrice spécialisée et thérapeute familiale, qui répondra aux questions que peuvent se poser les parents : durée d'écran raisonnable, effets sur le développement, manière de poser des limites...

Avec bienveillance, elle partagera des repères concrets sur l'impact des écrans (sommeil, attention, langage, vie familiale) et proposera des outils pratiques pour trouver un bon équilibre.

Puis, autour d'un apéritif convivial, ce sera un temps d'échange simple et utile, pour repartir avec des idées concrètes et mieux accompagner nos enfants dans le numérique. Une belle soirée en perspective, à partager entre parents !

“Marilou & Cie Stop au harcèlement !”

Le mardi 18 novembre, dans la salle polyvalente, tous les élèves de l'école élémentaire ont assisté à un spectacle de prévention du harcèlement en milieu scolaire.

À travers trois interventions ludiques, un duo de clowns a abordé le harcèlement et le cyberharcèlement avec des saynètes inspirées d'une histoire vraie.

Avec humour et sérieux, Marilou et Angie ont expliqué les différentes formes de harcèlement, ses conséquences et l'importance de rompre le silence pour ne pas rester simple spectateur.

La Cie Inside Out, agréée par l'Éducation Nationale, a ainsi pu intervenir pendant le temps scolaire. Les élèves ont beaucoup apprécié l'humour et l'émotion du spectacle, et les messages forts ont certainement retenu leur attention.



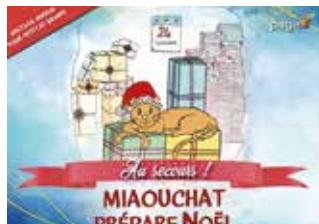
La mairie invite les enfants aux spectacles de Noël

Spectacle musical

Dimanche 14 décembre à 15h00

dans la salle Maurice Déjean : spectacle musical “Miaouchat prépare Noël”, offert par la municipalité. À partir de 3 ans.

Manger, dormir, remanger, redormir... pas facile la vie de chat !



Mais, nous sommes le 24 décembre et Miaouchat n'a toujours pas fini d'ouvrir les dernières lettres du Noël des animaux.

Suivez Miaouchat, chargé du secrétariat du père Noël, accompagné de sa clarinette qui s'active dans les derniers préparatifs en cette veille de Noël pleine de surprises !

Cinéma de Noël

Samedi 20 décembre à 15h00 dans la salle Maurice Déjean : traditionnelle séance de cinéma de Noël offerte par la municipalité destinée aux enfants pompignacais.

Titre surprise, alors ...encore un peu de patience... !

À partir de 6 ans.

Conte musical

Samedi 24 janvier à 15h00 : conte musical

“Balkans !” - pour petits et grands - offert par la municipalité dans la salle Maurice Dejean.

C'est aujourd'hui que la caravane de tziganes arrive au village. Zoran est tout excité ; et s'il partait sur les routes avec eux assister aux noces de la princesse des Balkans ?

Partez à la découverte des contes et musiques des Balkans en compagnie de Zoran et de ses amis musiciens, pour un voyage envoûtant, entre nostalgie et joie de vivre. Leurs mélodies et récits captivants vous transportent des ruelles pavées aux montagnes majestueuses des Balkans, au rythme de l'accordéon, de la clarinette et de la contrebasse.





associations

Moment festif et solidaire à l'initiative des PompiGirls

Un tournoi de pétanque féminin pour octobre rose.

Le 12 octobre dernier, l'association les Pompigirls organisait la 4^{ème} édition de son tournoi "pétanque rose" au boulodrome de Pompignac.

Superbe journée festive avec un soleil d'automne radieux et des fous rires au rendez vous

Ce fut un grand succès avec plus de 28 équipes inscrites et 1200€ récoltés au bénéfice de l'association ROSE UP qui accompagne les femmes pendant et après la maladie.

Merci à toutes les participantes et à tous les donateurs. Et une mention particulière au club de pétanque de Pompignac qui, comme tous les ans, répond présent pour aider les Pompigirls dans l'organisation du tournoi, prêter son matériel et donner des conseils avisés aux joueuses !



Le Temps de Vivre

Programme des événements et sorties de novembre 2025 à février 2026 :

- le 04/11 : danse en ligne (le 1^{er} mardi de chaque mois) ;
- le 09/11 : sortie avec repas à l'auberge Jolibois ;
- le 13/11 : vente de cosmétique par Camille Do Vale et vente créations bijoux par Fabienne Bonjour (de 14h00 à 18h00 Salle Dejean) ;
- le 04/12 : repas de fin année du club ;
- le 15/01 : Assemblée Générale du club à 14h00 avec galettes des rois au goûter ;
- Le 30/01 : tournoi de Tarot organisé par Générations Mouvement à la Salle Dejean ;
- le 05/02 : goûter crêpes ;
- le 20/02 : sortie au restaurant.

Contact :

Françoise Blanco - Présidente au 06.12.05.26.66



Les Marcheurs du TDV lors de la manifestation "À Pied À Vélo".

Sport Fitness pompignacaïs

Prêt(e) à prendre soin de vous dans la bonne humeur ?

CARDIO, RENFO, STEP, LIA : sculpter votre corps et booster votre cœur, quel que soit votre niveau !

Pour accompagner : bienveillance, dynamisme, partage d'apéros et dîners.

Quatre heures de cours le lundi et mercredi (18h30/19h30 - 19h30/20h30), à la salle de motricité de l'école maternelle.

Inscriptions toute l'année !

"SFP en fête !" 1 mois offert pour toute adhésion en décembre 2025 !

Contacts : fitness.pompignac@gmail.com



Yoga de l'énergie

Association ressource :

Un Yoga pour Tous ! à Pompignac.

Les lundis à 19h00 et jeudis à 9h15 (yoga doux et anti stress) et à Fargues les lundis à 10h00 et les jeudis à 18h30



Cours supplémentaire par Zoom le vendredi à 9h00. Avec Blandine Prieur, enseignante de yoga certifiée depuis 2009.

Contacts : tél 06.86.87.20.53

site: <https://www.blandine-prieur.com>

mail : assoressourcefargues@gmail.com

RESPIRER, BOUGER, SE RECENTRER

La pratique du Yoga est bénéfique à tout âge et quelle que soit notre condition physique. Le Yoga de l'Énergie (pédagogie Roger Clerc) est avant tout un Hatha Yoga c'est-à-dire la pratique de postures en lien avec une Respiration spécifique et consciente.

Cette pratique n'est pas réservée aux plus souples, ni aux plus jeunes. Elle est accessible à tous. Avec une pédagogie progressive pour tous le Yoga de l'Énergie est "un art de vivre".

Inscriptions possibles en cours d'année, n'hésitez pas à réserver un cours d'essai auprès de Blandine.

associations

Ekilibrio

Le 27 Septembre le stage de **Self-Défense** sur "les dangers de la rue" suivi de la projection du film amateur **VITTORIA** (femmes violentées), a réuni de nombreux participants, dont deux figures du JUDO Français, Cathy ARNAUD 8^{ème} Dan et Marie-France COLIGNON 6^{ème} Dan, venues nous soutenir.

Très vite le réalisme et l'émotion suscités par le film ont permis un débat ouvert, sans tabou et des témoignages très courageux.

Une journée de partage, d'émotion et de découverte de la **Self-Défense** comme "outil" accessible à tous pour prendre confiance, gérer un conflit, savoir dire STOP et se défendre quand il le faut... Cela se travaille chaque samedi de 11h00 à 12h30 salle Maurice Déjean.



GPEP

30 novembre : Une date 2 évènements ! Une bourse aux vêtements pour les enfants de 3 à 12 ans. Le principe, la solidarité ! Venez déposer et/ou récupérer gratuitement des vêtements en bon état.

Et pour en faire un moment de rencontres et d'activités, les enfants, accompagnés de leurs parents, pourront réaliser des décorations de Noël.

Gâteaux et crêpes seront à la vente pour en faire un moment gourmand.

Retrouvons-nous salle Maurice Dejean (en face de la mairie) de 15h00 à 18h00.



19 décembre : Le GPEP revient comme chaque année pour fêter l'arrivée de Noël en chanson. N'hésitez pas à enfiler votre plus beau pull de Noël, c'est l'occasion !

Le traditionnel vin chaud et des crêpes seront proposés à la vente. Retrouvons-nous dès 16h30 devant l'école élémentaire.



Les Ateliers du Kaolin

Les Ateliers du Kaolin (peinture sur porcelaine) ont leur atelier à Pompignac.

Au marché de Noël des 6 et 7 décembre, sur notre stand, vous trouverez nos réalisations entièrement peintes à la main et cuites à très haute température. Nous proposerons également une animation pour les enfants qui pourront décorer plusieurs types de support au gré de leur inspiration.



événement

**Marché de
Noël**
organisé par la municipalité

Samedi 6 décembre (12h-19h)
Dimanche 7 décembre (10h-18h)*
Salle Maurice Dejean
et esplanade de l'Entre Deux Mers

PROGRAMME

- **TOMBOLA ... 30 sapins à gagner !**
- **RÉBUS** de Noël à résoudre et gagner de jolis lots.
- **MAQUILLAGE** pour les grands et les petits offert par la mairie
- **A LA BIBLIOTHÈQUE** le samedi 6 décembre :
 - **ATELIERS Décos** de Noël pour habiller le sapin, de 14h à 15h et de 16h à 17h.
 - **CONTEUSE** d'histoires de Noël de 15h à 16h
 - **ATELIER** création de photophore dans le hall de la salle
 - **ANIMATION CHANTÉE** au fil du week-end par les choristes de "CHOEUR CHAMADE"
 - **DÉDICACE** du second livre de Carole MERLO
 - **25 CRÉATEURS**
 - **MARCHÉ GOURMAND**
 - **Restauration** : FOOD TRUCKS, Huîtres, Gaufres, Crêpes, VIN CHAUD, CHOCOLAT CHAUD.
 - **MANÈGE** et Pêche aux canards, **BALADE** à dos de PONEY
 - **APÉRITIF** offert par la municipalité samedi soir à 18h
 - ... et la surprise du Père Noël

Viens remettre ta lettre en main propre au Père Noël
(samedi : 14h30, 16h30, 18h - dimanche : 11h, 14h, 15h30, 17h)
ou la glisser dans sa boîte magique !

Attention stationnement interdit sur le parking du centre bourg dès le vendredi 5 décembre à 17h30 pour l'installation du marché de Noël.

agenda

Retrouvez toutes les dates des manifestations municipales et associatives du trimestre : culture, sport, loisirs, solidarité, intergénération sur le site internet de la commune www.pompignac.fr

Pompignac est une commune vivante et dynamique.

MARCHÉ DE NOËL

> Samedi 6 et dimanche 7 décembre

Voir page 11.

PERMANENCE CRÉAO.

> Mercredi 10 décembre

De 9h00 à 12h00 : permanence Rénovation Énergétique-CREAO 2025 proposé par la Communauté de communes. Salle cheminée de la Maison Cadouin.

CONCERT DE NOËL

> Vendredi 12 décembre

À 18h00, concert de Noël proposé par l'Ecole de musique municipale - Salle Maurice Dejean.

CONFÉRENCE

> Samedi 13 décembre

À 19h30, conférence "En Egypte pharaonique et gréco-romaine" d'Alain Barutel, proposé par l'Espace Citoyen Pompignacais. Entrée libre, collation offerte. Salle Maurice Dejean.

SPECTACLE ENFANTS

> Dimanche 14 décembre

À 15h00, spectacle pour les tout petits dès 3 ans : "Miaouchat prépare Noël", offert par la Municipalité - Salle Maurice Dejean.

CHANTS DE NOËL

> Vendredi 19 décembre

De 16h00 à 18h00 : chants de Noël, proposé par le GPEP, devant l'école élémentaire.

CINÉMA DE NOËL

> Samedi 20 décembre

À 15h00 : séance cinéma de Noël destinée aux enfants pompignacais uniquement. A partir de 6 ans

Cinéma LATOILE2MERS

retrouvez tout le programme cinéma sur le site de la commune www.pompignac.fr

