

**Pour toute information ou inscription,  
contactez les numéros suivants :**

### **BONNETAN**

Mairie : 05 56 21 25 92

Arlette LARGE : 06 22 26 06 75

### **CAMARSAC**

Mairie : 05 56 30 10 17

Morgane MOURGUE : 06 22 75 71 81

### **CARIGNAN DE BORDEAUX**

Mairie : 05 56 21 21 62

CCAS : 06 12 12 64 19

### **CROIGNON**

Mairie : 05 56 30 10 64

Valérie DEYTS : 06 03 89 31 13

### **FARGUES SAINT-HILAIRE**

Mairie : 05 56 21 21 41

Elisabeth NARCISO : 06 62 59 74 87

### **POMPIGNAC**

Mairie : 05 57 97 13 00

Françoise JUGE : 06 62 83 00 15

### **SALLEBOEUF**

Mairie : 05 56 21 21 33

Catherine GAUTHIER : 06 70 69 63 03

### **TRESSES**

Mairie : 05 57 34 13 27

Marie-José Gautriaud : 06 13 81 81 96

**SEMAINE NATIONALE**  
*des personnes âgées et des retraités*



# **SEMAINE BLEUE**

**« VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER »**

*Du 6 au 12 octobre 2025*

**ANIMATIONS DANS VOS COMMUNES !**  
*Plus d'informations sur [coteaux-bordelais.fr](http://coteaux-bordelais.fr)*

*Ouvert à tous les habitants  
de la Communauté de Communes*



## CAMARSAC

### LUNDI 6 OCT.

Atelier tricot animé par des bénévoles\*  
De 16h45 à 18h à la salle du périscolaire

### JEUDI 9 OCT.

Visite dans les classes de la commune\*  
De 10h45 à 12h.

Repas intergénérationnel  
De 12h à 13h au restaurant scolaire de Camarsac.

Exposition de jeux d'antan du quotidien  
Mairie de Camarsac

### MARDI 7 OCT.

Atelier tricot animé par des bénévoles\*  
De 16h45 à 18h à la salle du périscolaire.

### VENREDI 10 OCT.

Atelier contes et fabrications artistiques  
De 14h à 15h45 à la salle du périscolaire.

Exposition de jeux d'antan du quotidien  
Mairie de Camarsac

## SALLEBOEUF

### MERCREDI 8 OCT.

Le Truck Soliha vous accompagne pour favoriser le bien-être chez soi et le maintien à domicile  
De 14h à 17h sur le parking du Carrefour  
Contact, allée des commerces.

Stand de l'association Les Coteaux de Bordeaux + ateliers massages réservés aux aidants dans les locaux de l'ACDB  
De 14h à 17h, 3 allée Capdevielle.

### SAMEDI 11 OCT.

Atelier tricot solidaire intergénérationnel  
De 14h à 17h à la salle Mertot.

## CARIGNAN DE BORDEAUX

### JEUDI 9 OCT.

Atelier Bien-être «Cultiver sa force intérieure»\*  
De 10h30 à 11h30 à la salle de l'Odysée.

Repas intergénérationnel\*  
De 12h à 13h à l'école élémentaire Le Grand Cèdre.

Stand d'informations sur les aides à domicile avec l'ACDB + Présence verte  
De 14h à 17h à la salle de l'Odysée.

Réunion ASEPT «Arnaques et budget»  
De 14h30 à 16h à la salle de l'Odysée.

Goûter avec «Le Petit Tourny»  
16h à la salle de l'Odysée.

### SAMEDI 11 OCT.

Marche Bleue + Balade en vélo avec l'association CHAD  
9h30, départ au château d'eau de Sonney.

Brunch intergénérationnel  
11h à l'EHPAD Les Mûriers.

Dictée intergénérationnelle avec l'association CHAD  
15h à la salle de l'Odysée.

Atelier avec Les Amis de la Bibliothèque suivi d'un pot convivial  
16h à la salle de l'Odysée.

### VENREDI 10 OCT.

#### EXPOSITION :

«Carignan se penche sur son passé», proposée par l'association CHAD

Photographies EPHAD les Mûriers  
Tout le week-end à la salle de l'Odysée.

Concours de pétanque + goûter offert  
De 14h30 à 16h à l'EHPAD Les Mûriers.

### DIMANCHE 12 OCT.

Thé dansant\*  
14h à la salle de l'Odysée.

**\*sur inscription (places limitées)**

## TRESSSES

### MARDI 7 OCT.

Goûter et animations intergénérationnelles\*  
16h30 à la mairie de Tresses.

### VENREDI 10 OCT.

Thé dansant  
De 14h30 à 17h30 à la salle du Reflet.

### MERCREDI 8 OCT.

Visite du Muséum d'Histoire naturelle de Bordeaux + promenade au Jardin public\*  
Départ et retour en bus depuis la mairie (horaires précisés lors de l'inscription)

## POMPIGNAC

### LUNDI 6 OCT.

Séance de cinéma  
14h30 à la salle Maurice Dejean.

### MERCREDI 8 OCT.

Dictée intergénérationnelle + goûter offert  
14h30 à la salle polyvalente.

### MARDI 7 OCT.

Marche bleue  
9h30, départ sur la place de la mairie.

Les activités se veulent intergénérationnelles. Elles sont ouvertes à tous peu importe votre âge ou votre commune de résidence.

N'hésitez pas à participer !