

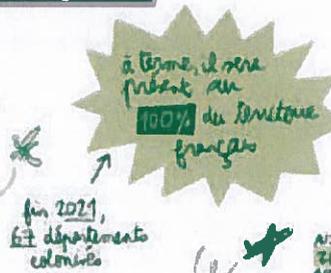
QUESTIONS RÉPONSES fréquentes

LUTTONS CONTRE le moustique tigre



D'où est originaire le moustique tigre ?

Il est venu d'Asie du Sud Est. Il est apparu en 2011 en Lot-et-Garonne (pour la Nouvelle-Aquitaine).



le RÉCHAUFFEMENT CLIMATIQUE n'est pas la cause de sa présence. Mais ça l'aide à se développer.

AUJOURD'HUI LA SENNE, ZIKA ET LE CHIKUNGUNYA ARRIVENT EN FRANCE PAR DES PERSONNES QUI RENTRENT DE VOYAGE

Combien de temps vit-il ?

La femelle vit environ 1 mois et le mâle quelques jours.

Quel est son cycle de vie ?

- ✓ Oeufs-larve-nymphe : phase aquatique = durée de gestation de 7 jours
- ✓ Émergence - adulte puis repas de sang et ponte des oeufs

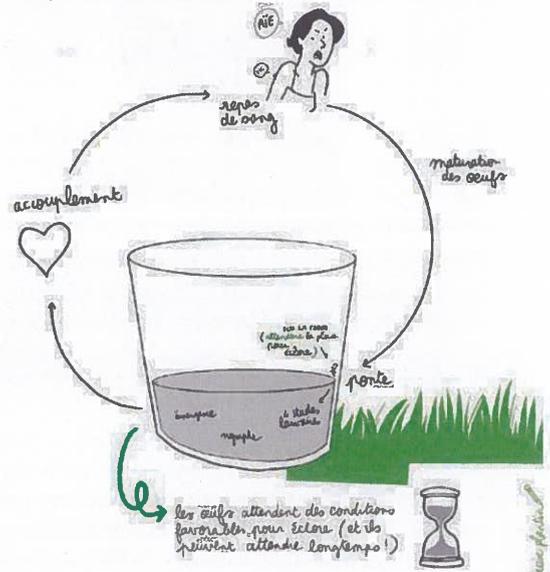
Est-il diurne ou nocturne ?

Il est actif la journée de préférence le matin et le soir.

Quelle est sa distance de vol ?

Il vole dans un rayon de 150 mètres autour de son lieu de naissance. Il vole très mal et est très vite déstabilisé par le vent ou un ventilateur.

le moustique qui vous pique et né chez vous!

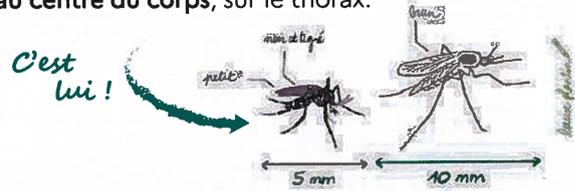


Quelle est sa période d'activité ?

Il est actif entre **mai et fin novembre**.

Comment le reconnaît-on ?

Il est noir et blanc et est reconnaissable grâce aux **rayures sur ses pattes** et à sa **ligne blanche au centre du corps**, sur le thorax.



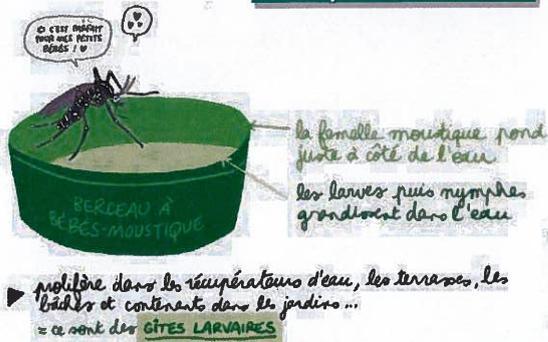
Où se cache-t-il ?

Le moustique tigre trouve refuge et repos dans les haies, les potagers, **tout endroit à l'ombre qui se trouve dans une zone végétalisée** dans le jardin.

Ne pas confondre gîte larvaire et gîte de repos : si on trouve des moustiques tigre adultes dans un lieu ombragé et humide, cela ne signifie pas qu'ils se développent ici. Les moustiques cherchent la fraîcheur et l'humidité pour éviter la dessiccation et la végétation pour s'abriter et se nourrir.



Où pond-il ?



Il pond généralement dans des **petits récipients** (moins de 10 litres : coupelle de jardin, pied de parasol, jouet d'enfant, seau...) laissés par l'homme et sur les **parois verticales** de ces récipients.

Mare, bassin à poissons, piscine et flaque d'eau sont-elles des gîtes ?

Non. Contrairement à d'autres espèces de moustiques plus communes, les **larves de moustique tigre ne se développent pas dans des étendues d'eau stagnante « naturelles »** (marais, ruisseaux, fossés...). Elles se développent dans des **petits récipients artificiels**.

Que mange-t-il ?

Il se nourrit principalement de **nectar de fleurs**.

Qui pique et pourquoi ?

Seule la **femelle pique** pour faire mûrir ses œufs.

Quelles maladies peut-il transmettre ?

La Dengue, le Chikungunya et le Zika. Pour devenir vecteur, il faut dans un premier temps que le moustique tigre ait préalablement piqué une personne infectée par une de ces maladies. Après 7 jours d'incubation dans le système digestif du moustique tigre, le virus atteint les glandes salivaires du moustique qui peut alors contaminer d'autres personnes au moment de la piqûre.



LES RISQUES ?

SI JE PIQUE QUELQU'UN QUI REVIENT DE VOYAGE AVEC LA DENGUE OU LE CHIKUNGUNYA, JE PEUX TRANSMETTRE LA MALADIE AU VOISINAGE.

= vecteur

La Dengue

Appelée aussi grippe tropicale, la dengue est dans la plupart des cas bénigne, elle peut être mortelle dans sa forme sévère. Une fois infectés, les sujets peuvent transmettre l'infection pendant 4 à 5 jours voire 12 jours maximum par l'intermédiaire des moustiques.

ZONES DE PRÉSENCE : Martinique, Guadeloupe, Guyane mais aussi dans les îles françaises du Pacifique et de l'Océan Indien comme la Réunion. Principalement en zone intertropicale, en Asie du Sud-Est, dans l'Océan Indien, au Pacifique Sud et en Amérique Latine et aux Antilles.

TEMPS D'INCUBATION : période entre la contamination, qui correspond à la piqûre, et l'apparition des premiers symptômes de 3 à 14 jours

SYMPTÔMES : forte fièvre, maux de tête, douleur rétro-orbitaire, douleurs articulaires et musculaires, nausées, vomissements

Les symptômes durent environ une semaine selon l'âge et l'état général de la personne malade. La fatigue peut durer jusqu'à un mois.

DIAGNOSTIC ET TRAITEMENT : elle peut être décelée grâce à une prise de sang. Il n'existe aucun traitement antiviral à ce jour. Un vaccin peut être proposé en cas d'infection antérieure confirmée virologiquement. Seul un traitement symptomatique contre la fièvre et les douleurs à base de paracétamol peut être prescrit par un médecin traitant. L'aspirine et les anti-inflammatoires non stéroïdiens comme l'ibuprofène sont contre-indiqués car ils peuvent aggraver la situation du fait du risque hémorragique.

Le Chikungunya

Le chikungunya est une maladie virale infectieuse d'origine tropicale. Son nom provient d'un dialecte Africain qui signifie « marcher courbé ». En effet, les personnes infectées par l'intermédiaire des moustiques ont de très fortes douleurs articulaires et donc se courbent.

ZONES DE PRÉSENCE : Originaire d'Afrique de l'Est, il s'est d'abord étendu à l'Océan Indien, l'Inde et l'Asie. Depuis, le virus a encore gagné du terrain et rejoint les Caraïbes en 2013 puis l'Amérique latine.

TEMPS D'INCUBATION : de 4 à 7 jours en moyenne.

SYMPTÔMES : forte fièvre accompagnée de fortes douleurs articulaires au niveau des poignets, des chevilles et des phalanges. D'autres symptômes peuvent être associés : douleurs musculaires, maux de têtes, éruptions cutanées. L'évolution de cette maladie est le plus souvent favorable et sans séquelle mais parfois peut provoquer des douleurs articulaires persistantes et incapacitantes. Les symptômes durent de 5 à 10 jours. Des douleurs articulaires peuvent devenir chroniques.

DIAGNOSTIC ET TRAITEMENT : elle peut être décelée grâce à une prise de sang. Il n'existe aucun traitement antiviral ni vaccin à ce jour. Seul un traitement adapté contre la fièvre et les douleurs peut être prescrit par un médecin traitant. La guérison entraîne une immunité à vie.

Le virus Zika

Le Zika est une maladie virale transmise principalement par les moustiques mais aussi par voie sexuelle. Dans 50 % à 80% des cas, les personnes ne développent aucun symptôme. Les symptômes sont le plus souvent bénins mais le virus peut provoquer des anomalies congénitales en cas d'infection pendant la grossesse.



ZONES DE PRÉSENCE : Amérique latine et les Antilles.

SYMPTÔMES : éruptions cutanées avec ou sans fièvre, douleurs articulaires et musculaires, conjonctivites, fatigue, maux de tête, douleurs rétro-orbitaires.

DIAGNOSTIC ET TRAITEMENT : diagnostic possible grâce à une prise de sang ou une analyse d'urine. A ce jour, il n'existe aucun traitement antiviral spécifique ni vaccin. Seul le traitement des symptômes est possible à base de médicament antalgiques (comme le paracétamol) prescrits par le médecin traitant.

CAS DES FEMMES ENCEINTES CONTAMINÉES : l'infection peut être transmise au fœtus dans quelques cas (de l'ordre à 20 % à 30 %) et entraîner chez certains foetus des complications caractérisées par des anomalies du développement neurologique et cérébral intra-utérin (dont des microcéphalies, taille anormalement petite du crâne).

Est-ce qu'il pique les animaux ?

Oui, le moustique tigre peut piquer des animaux notamment les mammifères, mais il privilégiera les Hommes.

Est-ce que c'est la faute du changement climatique ?

Le réchauffement climatique n'est pas responsable de l'expansion du moustique tigre, c'est l'Homme et ses activités ainsi que l'excellente capacité du moustique tigre à s'adapter à de nouveaux environnements qui en font une espèce invasive.

Le moustique tigre voyage avec nous, dans nos moyens de transport terrestres (voiture, avion, bateau...) pour coloniser de nouvelles communes/départements.

Par contre, le réchauffement climatique favorise son installation, grâce à un climat plus chaud qui lui est plus favorable.

Pourquoi il n'y a pas de campagne de traitement contre le moustique (démoustication par insecticide) dans mon quartier ?

Les traitements de démoustication visent à **supprimer les moustiques adultes**. Ils ne sont pas une solution durable pour réduire la nuisance car ils n'ont **aucun effet sur les œufs, ni sur les larves de moustiques**. Une nouvelle population de moustiques tigres apparaît donc dans les jours qui suivent l'opération.

La répétition systématique et générale de traitements de démoustication n'est aucunement recommandée considérant :

- ✓ **Leur impact sur l'environnement** (nocivité pour les abeilles, les poissons et autres animaux à sang froid notamment),
- ✓ **La création de résistance aux traitements :** les molécules risqueraient alors de ne plus être actives en cas d'épidémies,
- ✓ **Le risque d'exposer la population riveraine à ces insecticides** par des traitements répétés.

Les traitements chimiques de lutte contre les moustiques adultes effectués par l'ARS restent exceptionnels et très ciblés, ils sont déclenchés afin d'éviter un risque de propagation épidémique, lorsqu'une personne malade (dengue, chikungunya, Zika) a fréquenté des endroits où le moustique tigre est présent. Ce sont les seuls cas autorisés.

Pourquoi on ne préconise pas de produits répulsifs sur la peau ?

Ces produits, que l'on applique directement sur la peau, contiennent **des biocides qui peuvent pénétrer dans votre organisme par la peau**. Des précautions d'emploi sont à respecter notamment chez l'enfant et chez la femme enceinte (se renseigner auprès d'un pharmacien). **L'emploi de répulsifs cutanés n'est conseillé que lorsque l'on voyage dans une zone à risque ou en cas d'épidémie** pour se protéger des piqûres et éviter d'être contaminé et de contaminer à son tour.

Qu'est ce que je peux faire pour éviter les nuisances ?

Supprimer les eaux stagnantes, même propres, pour empêcher le moustique tigre de pondre et de proliférer. Au moins une fois par semaine dans les jardins, sur les terrasses ou les balcons :

- ✓ Videz et rangez à l'abri de la pluie tout ce qui peut contenir de l'eau (seaux, arrosoirs, jouets des enfants, mobiliers et décorations de jardin...).
- ✓ Recouvrez d'une moustiquaire les réserves d'eau (fût, bidon, bâche de piscine) et les récupérateurs d'eau de pluie : ces récupérateurs représentent 50% des gîtes dans nos jardins. Même fermés, ils peuvent abriter des larves de moustiques. Les solutions : tendre une moustiquaire au-dessus de la réserve d'eau, vérifier et supprimer toutes les semaines les larves installées ou vider l'eau.
- ✓ Vider les vases les soucoupes des pots de fleurs une fois par semaine ou les remplir de sable.
- ✓ Vérifier le bon écoulement des eaux de pluie et notamment les regards où de l'eau peut stagner, penser à retirer les feuilles des gouttières ainsi que tous les végétaux et tous les encombrants.

VOIR LA LISTE DES BONS GESTES
<https://www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr/media/61446/download?inline>



Le moustique tigre s'adapte à tout. Il ne disparaîtra jamais tout seul. Si on n'agit pas tout de suite, il revient x10 l'année suivante !

→ LES BONS GESTES À ADOPTER :

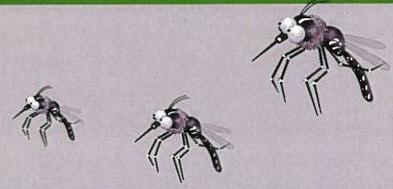


"Mon voisin ne fait rien" que puis-je faire ?

Lui donner une copie de la la liste des bons gestes.

Comment puis-je concilier "biodiversité" et "lutte contre les gîtes larvaires" (exemple : coupelles d'eau pour les oiseaux) ?

Je les vide une à deux fois par semaine et je renouvelle l'eau.



Est-ce que les huiles essentielles ou les bracelets anti-insectes sont efficaces contre le moustique tigre ?

Les spray pour la peau à base d'huiles essentielles sont à **durée d'efficacité trop courte** (< 20 mn) et insuffisante. Les huiles essentielles peuvent de plus causer des irritations cutanées et une photosensibilisation ; elles peuvent être allergisantes et parfois toxiques.
Les bracelets anti-insectes, peu efficaces, ont un **effet très localisé** et présentent un **risque de contact avec la substance biocide** (si mis à la bouche par l'enfant par ex.).

Est-ce que les plantes sont efficaces contre le moustique tigre ?

Les plantes vendues comme répulsives (géranium, thym, citronnelle, lavande...) ont **une efficacité relative** qui n'empêche pas les moustiques d'aller piquer.

Est-ce vrai que les moustiques sont plus attirés par certaines personnes (groupe sanguin, enfant, régime alimentaire, ...) ?

Les femelles moustiques sont attirées par le **CO2 dégagé par la respiration**, la **chaleur** émise par le corps et la **transpiration** qu'ils captent grâce à leurs palpes maxillaires.

Est-ce que les diffuseurs sont efficaces contre le moustique tigre ?

Il n'est pas préconisé d'utiliser de **prises électriques diffusant des insecticides**, ces produits sont très polluants et peuvent être nocifs pour la santé des personnes qui les respirent.
Le serpent fumigène : réservé à un usage extérieur, sont **déconseillés en présence d'enfants et de personnes sensibles** (personnes souffrant d'asthme,...) du fait des émanations de fumées et du risque de brûlure.

Est-ce que les lampes à UV sont efficaces contre le moustique tigre ?

Les lampes bleues ou à UV ne semblent malheureusement **pas efficaces** selon la plupart des essais réalisés par des associations de consommateurs et **peu recommandées** car malheureusement cela va aussi attirer de nombreux autres insectes essentiels à votre jardin. De plus, ces lampes sont souvent allumées le soir et/ou la nuit et le moustique tigre vit le jour.

Est-ce que les appareils à ultrasons sont efficaces contre le moustique tigre ?

Nombreux sont ceux à penser que les ultrasons permettent de faire fuir les moustiques. Quelle que soit la fréquence des ultrasons, **cela ne fonctionne absolument pas comme répulsif contre les moustiques** selon la plupart des essais réalisés par des associations de consommateurs.

Aspirateurs à moustique, pièges dans les jardinerie, bornes, sont-ils efficaces contre le moustique tigre ?

L'efficacité n'est pas démontrée pour les pièges actuellement commercialisés qui peuvent pourtant être coûteux.

Ils peuvent être efficaces si :

- 1) choisis de manière adaptée (conditions d'installation)
- 2) déployés en nombre dans tout le voisinage
- 3) accompagnés d'une **dynamique de suppression des gîtes larvaires**

Les pièges ne peuvent pas représenter, à eux seuls, la solution de lutte.

Combinés à des actions de suppression des gîtes larvaires, les résultats sont plus encourageants.

COMMENT LUTTER SANS ATTEINDRE LES AUTRES ESPÈCES ?

→ responsabilité environnementale



ZZZZ! → les pièges sont un complément qui peuvent avoir une utilité mais leur efficacité est limitée et il sont souvent mal utilisés... **MAIS ÇA RESTE UNE PISTE INTÉRESSANTE À EXPLORER**

Quels sont ses prédateurs naturels ?

Les moustiques représentent **une source alimentaire non négligeable pour de nombreux êtres vivants**. Les poissons, les grenouilles et libellules se nourrissent des larves, tandis que certains oiseaux se nourrissent des adultes.

Aux différents stades de leur développement, les moustiques tigres sont **les proies de nombreux prédateurs** mais ils ne constituent pas pour autant la base de leur régime alimentaire. En milieu naturel, au stade larvaire et nymphal, les moustiques peuvent être la proie d'invertébrés aquatiques prédateurs tels que les larves de libellules, les larves et adultes de coléoptères aquatiques (dytiques), les grenouilles, certains poissons dits « larvivores ».

Au stade adulte, les moustiques constituent **une part de l'alimentation des araignées et autres insectes prédateurs** tels que les libellules, des oiseaux (tels les hirondelles).

Même si favoriser la présence de ces prédateurs n'est pas la solution pour lutter efficacement, il n'en reste pas moins nécessaire de protéger énergiquement toutes ces espèces qui contribuent à une régulation naturelle.

Installer des abris à chauve-souris dans mon jardin est efficace pour lutter contre le moustique tigre ?

Malheureusement la **chauve-souris est nocturne** tandis que le **moustique tigre est diurne**. Cela veut dire que la chauve-souris vit et chasse la nuit et donc elle ne mangera pas de moustique tigre. Les tests effectués par des collectivités jusqu'à n'ont malheureusement pas été très concluants. Mais construire des nichoirs à chauve-souris est bénéfique pour la biodiversité et leur retour dans les villes.



Les nichoirs à chauve-souris ne sont pas une solution efficace car elles chassent la nuit alors que le moustique est diurne.



