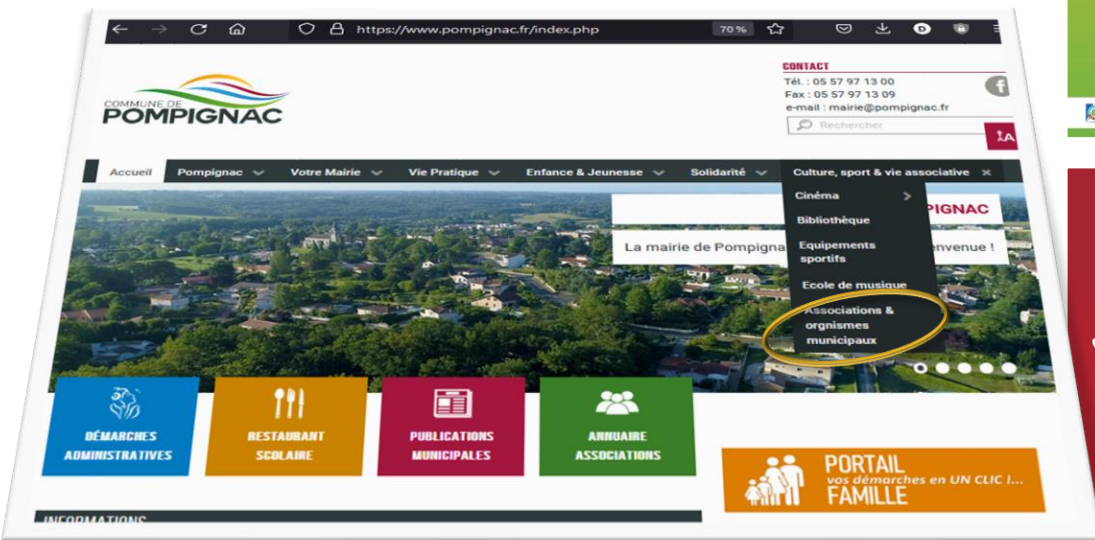


# POMPIGNAC Actualités

L'AGENDA OCTOBRE 21



Le **FORUM des ASSOCIATIONS** se poursuit !...  
 ...toute l'année sur [pompignac.fr](http://pompignac.fr)



...toute l'information de vos associations rubrique :

- Culture, sport & vie associative
- Associations & organismes municipaux



|                             |                             |   |
|-----------------------------|-----------------------------|---|
| VEN 01/10                   | <b>SOCIAL</b>               | <b>Assemblée Générale</b> - Pompignac Sauvegarde Environnement<br>19h00 : <b>Pompignac</b> - Salle des fêtes Maurice DEJEAN   |
| SAM 02/10                   | <b>MUSIQUE</b>              | <b>Automne Musical - Hommage aux femmes compositrices</b><br>20h30 : <b>Croignon</b> - Rebecca Clarke et Clara Schumann (gratuit)   |
| SAM 02/10                   | <b>CULTURE</b>              | <b>Théâtre des Salinières - Un grand cri d'amour</b><br>Tarif : 20€ sur place et 18€ en prévente sur le <a href="#">site du Théâtre...</a><br>20h30 : <b>Pompignac</b> - Salle des fêtes Maurice DEJEAN |
| DIM 03/10                   | <b>SPORT</b>                | <b>A pied à vélo – 10<sup>ème</sup> édition</b><br>Dès 7h30 : départ de <b>Camarsac</b>   |
| DIM 03/10                   | <b>LOISIRS<br/>CREATIFS</b> | <b>Octobre rose</b> - Finger Muppets, Les ateliers d'Isa, le Club des six<br>10h/17h : <b>Pompignac</b> - Salle M. DEJEAN - <b>dimanche Ré'Créatifs</b>   |
| MER 06/10                   | <b>SOCIAL</b>               | <b>Atelier « bien chez soi »</b> - Espace Citoyen Pompignacais (ECP)<br>14h/16h30 : <b>Pompignac</b> - Maison de Cadouin  |
| VEN 08/10                   | <b>CULTURE</b>              | <b>Conférence - « 1492, année cruciale espagnole : de Boabdil, dernier roi maure d'Espagne, à Christophe Colomb »</b> - proposée par l'ECP<br>19h30 : <b>Pompignac</b> - Salle des fêtes Maurice DEJEAN |
| VEN 08/10                   | <b>MUSIQUE</b>              | <b>Automne Musical - Mélodies et grands airs d'opéras</b><br>20h30 : <b>Camarsac</b> - Mélodies et comédie musicale   |
| De VEN 08/10<br>à DIM 10/10 | <b>SOCIAL</b>               | <b>Week-end bleu - A destination des séniors</b><br>Dès le 08/10 à 14h00 : <b>Pompignac</b> - Salle des fêtes M. DEJEAN<br>Programmes d'activités sur invitation de l'équipe municipale                 |
| MER 13/10                   | <b>SOCIAL</b>               | <b>Atelier « bien chez soi »</b> - Espace Citoyen Pompignacais<br>14h/16h30 : <b>Pompignac</b> - Maison de Cadouin  |
| SAM 16/10                   | <b>MUSIQUE</b>              | <b>Automne Musical - Duo trompette et orgue revisité</b><br>20h30 : <b>Carignan</b> - du baroque au moderne   |
| DIM 17/10                   | <b>BRADERIE</b>             | <b>Vide-dressing basket</b><br>09h-18h : <b>Pompignac</b> - Salle des fêtes Maurice DEJEAN  |
| VEN 23/10                   | <b>MUSIQUE</b>              | <b>Automne Musical - Cemali Trio</b><br>20h30 : <b>Bonnetan</b> - répertoire Rachmaninov et Chostakovich  |
| JEU 28/10<br>& VEN 29/10    | <b>LUDIQUE</b>              | <b>Ateliers initiation au cirque</b> - 4 à 12 ans - <b>inscription Ludothèque</b> Terres de jeu <b>obligatoire</b> - M ou AM : <b>Fargues</b> - Dojo - Tarif : 18 à 22€                                 |
| VEN 29/10                   | <b>MUSIQUE</b>              | <b>Automne Musical - Piazzolla et l'immigration</b><br>20h30 : <b>Tresses</b> - tango traditionnel, tango nuevo de PIAZZOLLA  |
| VEN 29/10                   | <b>LUDIQUE</b>              | <b>Soirée jeux de règles</b> - Ludothèque Terres de jeu - famille, âge min 8 ans<br>20h30 : <b>Tresses</b> - Chateau de la Séguinie - Gratuit   |
| SAM 30/10                   | <b>MUSIQUE</b>              | <b>Automne Musical - ROLLA ou la Cavale sauvage</b><br>20h30 : <b>Fargues</b> - Musset, quatuors et quintette de Schubert   |
| DIM 31/10                   | <b>DANSE</b>                | <b>Milonga - Bal Lindo Tango</b><br>16h/21h : <b>Pompignac</b> - Salle des fêtes Maurice DEJEAN   |



Nous organisons un **vide dressing** le **dimanche 17 Octobre 2021** (et un vide tes jouets le dimanche 14 Novembre 2021) à la **salle polyvalente**.

L'entrée est **gratuite** pour les visiteurs. Le **tarif exposant** : 15€ les 4m.

**Réservation** au 06 12 56 37 39.

Facebook : @ESPBasket

<https://pompignac-basket.clubeo.com>

## Coordination entre le Judo Club et le Centre de Loisirs

Les enfants qui fréquentent le Centre de loisirs de Pompignac le mercredi ont la possibilité de s'inscrire aux activités du Judo Club.

**Le professeur de Judo vient les chercher au Centre de Loisirs** pour les emmener au dojo, **puis ramène les enfants** au Centre de Loisirs après l'activité sauf si les parents souhaitent récupérer leur enfant directement au dojo.

Le trajet s'effectue à pied et en groupe avec les autres judokas, accompagné par le professeur de Judo.

Cet **accompagnement est mis en place pour tous les cours** :

- Mini-poussins (6-7ans) de 14h15 à 15h15.



- Éveil Judo (4-5 ans) de 16h15 à 17h15.
- Poussin-Benjamin (8-11 ans) de 17h30 à 19h. Pas de retour au Centre de Loisirs après ce cours.

**Les inscriptions sont ouvertes !** Tous les documents sont disponibles sur le site internet du Club <https://judopompignac.fr>, y compris l'autorisation parentale indispensable à la prise en charge de votre enfant.

Judo, Ju-Jitsu, Taïso, Renforcement musculaire... le Judo Club Pompignac propose des **activités à partir de 3 ans**, pour toute la famille et du débutant au confirmé !



L'association de **Danse Modern Jazz** est heureuse d'avoir pu reprendre ses cours «normalement», et ce, dès le mardi 7 septembre dernier, (tout en respectant bien sûr les mesures d'hygiène liées à la crise sanitaire).

**Quelques places sont encore disponibles** sur certains créneaux, n'hésitez pas à nous contacter pour des cours d'essais. La danse débute à l'âge de 4 ans, moyenne section de maternelle, avec des cours d'éveil et d'initiation à la danse.

Nous accueillons les élèves **jusqu'aux adultes**, même débutants, sur des cours de modern' jazz et de street jazz. Pour les plus aguerri(e)s **nous avons ouvert deux cours de niveau avancé** pour adultes (à partir du lycée), un cours de modern'jazz et un de contemporain.

Pour les autres il est toujours temps de **découvrir ou redécouvrir le bonheur que procure la danse**, dans une super ambiance, et enseignées par deux supers professeurs diplômées d'état que sont Wendy et Adeline.

Donc **n'hésitez pas**, n'hésitez plus ... fille ou garçon... à venir nous rejoindre. CONTACT : Nathalie SZYBIAK – 06.11.13.19.51 [nathalie.szybiak@wanadoo.fr](mailto:nathalie.szybiak@wanadoo.fr)





**NOUVEAU** tous les **LUNDI 19H**  
à la Salle Cadouin  
**L'association**  
**RESSOURCE YOGA**  
prend le relais à Pompignac !!

**RESPIRER,**  
**BOUGER,**  
**SE RECENTRER,**

La pratique du Yoga est bénéfique à tout âge et quelle que soit notre condition physique. Quelques minutes de Respiration Consciente pour s'apaiser et nous voilà prêt pour la pratique du YOGA. Nous alternons les postures d'étirements, de tonification, comme des "phrases" dynamiques, au rythme du souffle... "Montagne", "Chien tête en bas", "Table à deux



pieds", .... et bien d'autres noms de postures qui deviennent familiers au fil de l'année. Puis nous prenons le temps de nous installer en statique dans une de ces POSTURES, .... La respiration s'affine, nous explorons à notre rythme les sensations, dans le respect de nos possibilités.... Puis vient le moment de la détente, d'apprécier, ... et dans la

progression de l'année, nous voilà prêt pour rester en assise quelques minutes.

Le **YOGA de L'ENERGIE** est un **HATHA YOGA**, avec une pédagogie très progressive et adaptée à notre vie occidentale.

**Blandine PRIEUR**, enseignante certifiée depuis 15 ans, et pratiquante depuis 26 ans vous guide dans cette pratique à la fois dynamique, apaisante et ressourçante.

**Réservez votre cours d'essai !**  
au 06 86 87 20 53 ou par mail [prieur.blandine@orange.fr](mailto:prieur.blandine@orange.fr).

## FINGER MUPPETS

L'association **Finger Muppets** propose des cours de couture, le **vendredi** pour les adultes et le **samedi matin**, pour les enfants. Les ateliers libres ont toujours lieu le **vendredi soir** et sont ouverts à tous les adhérents au rythme de chacun à la **Maison des Associations**, 3 route de l'église.

Le 1er atelier de restauration de fauteuil animé par Anaïs aura lieu le **vendredi 15 octobre à partir de 20h15 jusqu'à 23h30**.

Les adultes apprendront à coudre un coussin ou un berlingot, le **8 octobre de 20h15 à 23h30**.

Quant aux enfants, ils apprendront à coudre une guirlande de fanions décoratifs le **samedi 9 octobre** et le **16 octobre**, un tapis

de machine à coudre de 9h15 à 12h30.

Toutes les fiches techniques sont disponibles sur la page Facebook : association finger muppets ou sur demande par mail : [fingermuppets@gmail.com](mailto:fingermuppets@gmail.com)





Dimanche Ré'Créatifs,  
le 3 octobre 2022  
à la Salle Maurice Déjean.

Les associations :

- **Finger Muppets,**
- **Les ateliers d'Isa,**
- **le Club des six**

organisent des ateliers de 10 h à 17 h, dont un des thèmes sera **Octobre Rose, Lutte contre le Cancer du sein** ouvert et gratuit au public.

Les détails de la programmation seront diffusés sur les réseaux sociaux et auprès des commerçants.

Les ateliers d'Isa animeront des découvertes pour les enfants et les adultes. Des créations de l'atelier seront proposées à la vente au profit de la lutte contre le cancer du sein.

### Les Associations

vous invitent pour une journée découverte en famille.

- ateliers -
- jeux -
- créations -
- découvertes -
- expositions -



Dimanche

3 octobre

10 h à 17h

*finger Muppets*

vous propose

*le dimanche Ré'créatif*



Atelier découverte  
avec  
les Ateliers d'Isa  
.....  
Loisirs créatifs  
pour  
enfant et adulte

Exposition de l'Ecole d'Art Floral d'Aquitaine



06 14 80 73 93  
06 08 89 22 05



association finger muppets



Atelier libre  
Atelier sur réservation

Adulte et Enfant

avec

Les Fingers Muppets

Salle des fêtes Maurice Déjean de 10h à 17h

Bourg de Pompignac

## LUOTHEQUE TERRES DE JEU



Les jeudi 28 et vendredi 29 octobre, la ludothèque organise son DERNIER atelier cirque !!

Au programme, selon les âges, pour les enfants de 4 à 10 ans : balles et foulards de jonglerie, assiettes chinoises, bâtons du diable, rouleau américain, boule, équilibre, échasses, pédalettes, pyramides humaines...

Les ateliers sont encadrés par un

professionnel du spectacle et du cirque.

Les ateliers se déroulent sur 2 demies-journées : - 5-6 ans : 10h-12h, 10 places, 22 euros, - 7-10 ans : 13h45-15h45, 10 places, 22 euros, - 4 ans : 16h-17h30, 8 places, 18 euros

Présence d'un parent et l'adhésion à jour. Les inscriptions à la ludothèque se font aux horaires d'ouverture, ainsi que par mail ou par téléphone.

Les règlements sont réalisés au plus tard une semaine avant le début des ateliers. Pass sanitaire demandé aux plus de 12 ans pour entrer dans les locaux.

L' Association a pour but le partage d'humanité, espace qui se veut créateur et passeur de lien social intergénérationnel.

- Temps d'échanges, de convivialité les mercredis de 14h à 17h
- Temps de transmission de savoirs et de compétences (conférences, ateliers ouverts à tous),
- Interface citoyenne (promotion d'initiatives citoyennes).

**Contact :** Laetitia PONS  
mowgli@free.fr  
0662184519



Pour les **retraités**  
Propriétaires ou locataires

**Ateliers**

## "Bien chez soi"

LES MERCREDIS DE 14h00 à 17h00

**Module 1 :**  
Un logement pratique et confortable ;  
astuces et conseils

Terminé

**Module 2 :**  
Etre bien chez soi ;  
gestes, postures et accessoires

29/09

**Module 3 :**  
L'habitat durable ;  
santé, sécurité, confort, économie

06/10

**Module 4 :**  
L'aménagement du logement  
et les aides existantes

13/10

**L'Espace Citoyen Pompignacais** vous propose de participer aux ateliers BIEN ETRE, "Bien chez soi" qui s'intègrent au programme "Bien Vieillir" porté par les Caisses de retraites pour favoriser le maintien à domicile et la création de lien social sur les territoires.

Ces **ateliers sont gratuits**, s'adressent aux **retraités** locataires ou propriétaires quel que soit leur régime de retraite.

L'atelier Bien-Etre chez soi s'articule autour de modules animés par des professionnels du logement de Soliha Gironde Solidaire pour l'Habitat :

- **le module 1** "Pour un logement pratique et confortable" a déjà été effectué en mars 2020 avant confinement.

- **le module 2** "Etre bien chez soi, gestes, postures et accessoires" se déroulera mercredi 29 septembre de 14 à 16h30 à la Maison de Cadouin à Pompignac.

- **le module 3** "L'habitat durable: santé, sécurité, confort économie" sera dispensé le mercredi 6 octobre de 14 à 16h30 à la Maison de Cadouin à Pompignac.

- **le module 4** "L'aménagement du logement et les aides existantes" est fixé au mercredi 13 octobre de 14 à 16h30 à la Maison de Cadouin à Pompignac.

Nous vous attendons nombreux pour ces ateliers très instructifs, pensez à vous inscrire 06.21.55.84.22 ou par réponse de mail.

**1492**  
**Année cruciale espagnole**  
*Conférence*  
**André Duplantier**  
Du dernier roi Maure d'Espagne,  
à Christophe Colomb  
**POMPIGNAC**  
Salle Polyvalente  
Vendredi 8 Octobre 2021 à 19H30  
Espace Citoyen Pompignacais  
*Diaporama Nicole Larquier*





## Pompiñnac Sauvegarde Environnement

PSE a pour la première fois le plaisir de présenter l'activité de l'association sur le journal Pompiñnac'Actualités.

Cette association a été créée en 2013 devenant le précurseur de la protection de l'environnement de notre commune.

Le PLU (Plan Local d'Urbanisme) de 2013 accordait des permis de construire, nos actions ont permis de préserver des parcelles agricoles et boisées.

A ce jour le PLU de 2013 est toujours appliqué mais la nouvelle équipe municipale mène une réflexion sur une modification ou une révision. Nous connaissons bientôt le choix du conseil municipal.

Actuellement nous participons à la commission reboisement de la commune.

Nous attendons la réalisation des

projets évoqués lors des différentes réunions, lors de la dernière réunion du 16 septembre 2021 :

- les choix des zones à planter en priorité ?
- quelles espèces choisies, dont des espèces résistantes à la sécheresse ?

Nous étions présents au Forum des Associations et avons reçu la visite de jeunes couples de Pompiñnacais qui sont très intéressés par nos actions de sauvegarde de notre cadre de vie. Ils ont exprimé leur point de vue sur le développement de notre commune et parfois leurs critiques.

Nous vous rappelons que l'évolution de notre commune est étroitement liée à la réglementation du nouveau PLU qui sera adopté prochainement

Nous devons être attentifs aux nouvelles obligations qui en découleront.

PSE continuera à œuvrer pour conserver un cadre de vie agréable pour l'ensemble des habitants de la commune.

L'assemblée générale de l'Association aura lieu :

**vendredi 1<sup>er</sup> octobre 2021  
à 19 h**

**dans la salle Maurice Dejean  
pse33@orange.fr**

## THEATRE DES SALINIÈRES

**Samedi 2 octobre à 20h30**  
**Salle Maurice Dejean**

### UN GRAND CRI D'AMOUR

**Résumé :** Quinze ans plus tôt, Gigi Ortéga formait avec Hugo Martial l'un des couples les plus en vue du show-biz. Unis à la vie comme sur scène, les deux comédiens ont accumulé les succès avant de se séparer. Tandis qu'Hugo continuait sa carrière avec plus ou moins de bonheur, Gigi sombrait dans l'alcool. Alors qu'une pièce de théâtre risque de tomber à l'eau à la suite de la défection de la tête d'affiche, Sylvestre, un producteur douteux, parvient miraculeusement à convaincre le colérique Hugo déjouer avec la prétentieuse Gigi pour un retour éclatant sur scène.

Le metteur en scène Léon se retrouve face à deux personnes avec lesquelles les répétitions vont vite devenir un enfer. De son côté, Sylvestre met au point une série de combines plus horribles les unes que les autres afin de pouvoir assurer la promotion de sa pièce sur un gros coup médiatique.

Comédie de **Josiane BALASKO**  
Mise en scène de **Alexis PLAIRE**  
Avec **Laura LUNA**, **Jean MOURIERE**, **David MIRA-JOVER** et **Alexis PLAIRE**

Durée : 1h40

**Tarif préférentiel 18 €** sur le site [theatre-des-salinières.com](http://theatre-des-salinières.com)

Ou tarif unique sur place 20 €



La Compagnie de la Laurence a repris ses activités le 14 septembre à Pompignac avec la section KIDS.

Pour les adultes, la reprise se fera le mardi 5 octobre de 20h00 à 22h00 Salle Maurice Déjean pour la section théâtre

La section improvisation (Le FLIP) fera une pré-rentrée les mercredis 22 et 29 septembre de 20h00 à 22h00 Salle de Cadouin

Les pré-inscriptions sont toujours possibles depuis ce lien et depuis la page accueil de notre site.

Nos dates publiques importantes pour cette saison :

Le Festival Les Pompign'ACTES les 26 et 27 Mars 2022, Salle Maurice Déjean.

La Journée des ateliers le 21 mai Participation aux SCENES BUISSONNIERES les 1-2-3 juillet 2022

à Léognan.

Retrouvez toutes nos activités sur notre agenda en ligne sur le site :

<http://www.ciedelalaurence.com>

Contact : Tél. 0611753651

Email : [ateliers@ciedelalaurence.com](mailto:ateliers@ciedelalaurence.com)

CINEMA - ANAMORPHOSE



SEMAINE DU 29 SEPTEMBRE AU 5 OCTOBRE 2021

Mercredi 29 sept. 20h30 L'ORIGINE DU MONDE

Lundi 4 oct. 14h30 CINE THE DELICIEUX

SEMAINE DU 6 AU 12 OCTOBRE 2021

Mercredi 6 oct. 20h30 SERRE MOI FORT

SEMAINE DU 13 AU 19 OCTOBRE 2021

Mercredi 13 oct. 20h30 STILLWATER **vost**

Lundi 18 oct. 14h30 CINE THE EUGENIE GRANDET

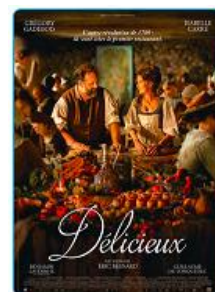
SEMAINE DU 20 AU 26 OCTOBRE 2021

Mercredi 20 oct. 20h30 TOUT S'EST BIEN PASSE

SEMAINE DU 27 OCTOBRE AU 2 NOVEMBRE 2021

Mercredi 27 oct. 15h CINE MOMES LA FAMILLE ADDAMS 2

20h30 MOURIR PEUT ATTENDRE



Vous avez des idées d'article à faire paraître ?

N'hésitez pas à nous contacter sur l'adresse email [communication@pompignac.fr](mailto:communication@pompignac.fr)

L'AGENDA  
Directrice de la publication :  
Céline Deligny-Estover

Conception-réalisation :  
Laura Coste & David Roiné

Document numérique  
distribué par la municipalité

Mairie de Pompignac  
23, avenue de la mairie  
33370 Pompignac  
05 57 97 13 00

[mairie@pompignac.fr](mailto:mairie@pompignac.fr)  
[www.pompignac.fr](http://www.pompignac.fr)

[f @communedepompignac](https://www.facebook.com/communedepompignac)

